

Naturopathy

Salon de soleil

- ✓ 「頭が痛くて辛い！」
- ✓ 「寝たのに疲れが取れない！」
- ✓ 「足先、指先がいつも冷たい！」
- ✓ 「腰が痛くて、起き上がれない！」
- ✓ 「このアレルギーどうにかしたい！」
- ✓ 「目の疲れが取れない！」
- ✓ 「腕が上にあがらない！」

あなたの痛みや不調の原因を追求し、
疲れにくく、病気にかかりにくい身体に変えていきます

自然統合療法 Naturopathy

- 特徴 1 一時的なものではなく、根本から改善
- 特徴 2 薬に頼らない方法なので、身体に負担がかからない
- 特徴 3 ヨーロッパではすでに認知・確立されている療法
- 特徴 4 11の手技からあなただけのオリジナル施術をチョイス

料金

- 60分 6,000円(税込)・・・痛みや不調部位の改善
- 90分 9,000円(税込)・・・痛みや不調部位の改善 + 身体全体の調整
- 120分 12,000円(税込)・・・痛みや不調部位の改善 + 身体全体の調整
+ 内臓矯正や頭蓋骨矯正など

※ 各施術前後にパーソナルチェック・食事・生活習慣改善のアドバイスをを行います。
施術時間に加え、30分お時間に余裕をもってお越し下さい。

<サロンドソレイユ 予約方法>

aiai7.kawano@gmail.com

以上メールアドレスまで、
第1希望、第2希望の日程、お名前、連絡先をお送りください。

11の手技から 症状に合わせた オリジナル施術

リンパマッサージ



リンパの流れがよくなると、代謝が良くなり血行が促進されます。免疫力も上がり、むくみにくい体質へと改善されます。

内臓矯正



内臓の位置を元の位置に戻すことで、ぽっこりお腹が軽減し、反り腰がまっすぐになります。冷えや便秘なども改善されます。

筋膜療法



筋膜の癒着を引き離すことで、中にある筋肉が緩み、本来の動きを取り戻し、関節の可動域も広がり、正しい姿勢に改善されます。

頭蓋骨矯正



頭蓋骨のゆがみを矯正することで、首や神経への負担をなくし、頭や顔だけでなく、全身のバランスが整います。メンタル的な不調も改善されます。

アロママッサージ



医療用として用いられるエッセンシャルオイルを使用し、筋肉や関節を柔軟にし、内臓のトラブルを緩和し、リラクゼーション効果も得られます。

オステオパシー



身体は1つで繋がっており、痛みやゆがみの根本原因の部位をほぐすことで自然治癒力が回復し、身体全体の機能を改善していきます。

PNFの理論を用いた マッサージ



筋肉や関節の運動機能の改善や向上の効果があり、正しい姿勢を維持し、疲れにくい身体へと改善します。

ヒールテンション



膝下調整法のことです。各関節をゆるめる事で筋肉もゆるみ、足首とその下の関節の可動域を正常にし、O脚やX脚など改善していきます。

AKA 関節療法



関節運動学を基に、関節のあそび、関節面のすべり、回転などの関節の可動域における運動異常を改善します。

姿勢分析・矯正



人間の身体は骨によって支えられています。筋肉は骨にくっついていて、特定の筋肉異常を姿勢分析によって診断し、改善していきます。

食事・栄養療法



身体に必要な栄養素を適切に取るためには、ベースとなる食事改善がとても重要です。太りやすい体質や生活習慣病などを改善します。

～お客さまの症例～



A.G.様 40代

<症状>
慢性頭痛
ストレートネック
腰痛
骨盤の歪み
O脚

<原因>
足首の関節の歪み
足裏の筋力低下
顎関節の歪みなど

～施術内容～

- ヒールテンション
- 骨盤矯正
- リンパマッサージ
- 頭蓋骨矯正

お客様の声

ストレートネック、腰ヘルニアによる肩こりや腰痛など色々な症状と15年間付き合ってきました。民間療法も多々経験してきましたが、河野さんの施術後、症状の軽減スピードが早くとても驚いています。また、顔のたるみ、足のむくみなど気になりつつも、歳だからかなあと思っていたことも同時に軽減しています!! 私体調に合った内容を考えて、改善できる技術を惜しみなく提供していただき、とても感謝しています。

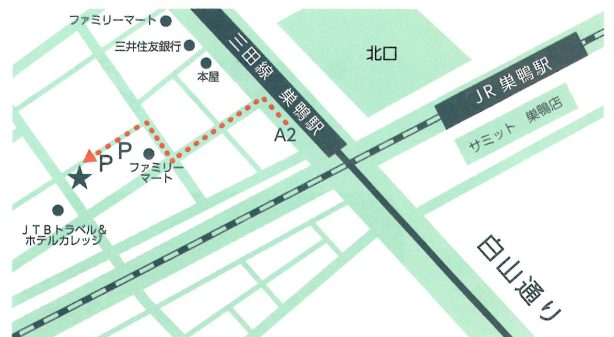


河野 和 Ai Kawano

I.A.I 認定インテグレーター
管理栄養士・フードコーディネーター
ライフスタイルアドバイザー

大手流通会社にて商品やメニューの開発を担当。素材から外食まで、多くの開発に携わり、毎月30種ほどの新商品を世に送り出す。その後、フードコーディネーターとしてドラマや映画の撮影などに携わる。子供料理教室を主催するなど、食の大切さを伝える活動を行う。

母の病気に直面した際に自然統合療法と出会い、数年をかけて習得。現在、オリンピック強化選手やダンスの競技選手を始め、ALS や生活習慣病、未病で苦しむ人々が、心身ともに健康であるために働きかけている。



ナチュラルパシーサロン
サロンドソレイユ
豊島区巣鴨 3-24-3 ディアプラザ巣鴨第2 503号
電話：070-6480-2537
Mail：aiai7.kawano@gmail.com
最寄り駅：JR山手線巣鴨駅 徒歩3分
都営三田線巣鴨駅 A2 出口 徒歩2分